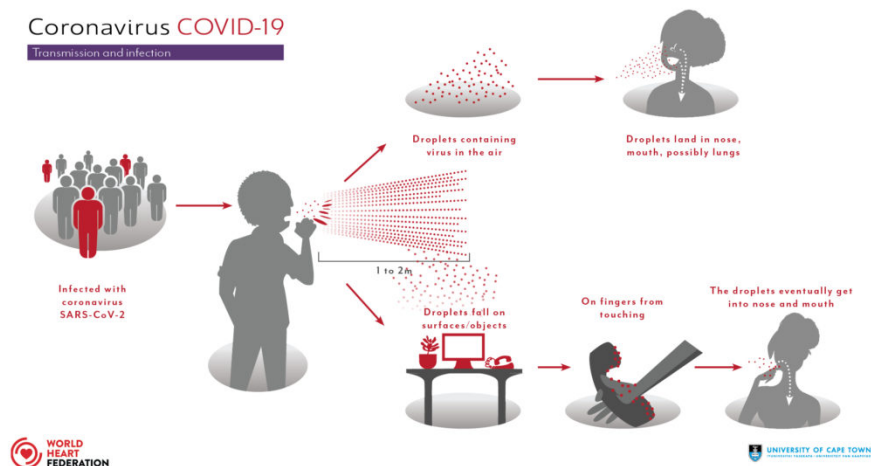


PART 1 DE 3. QUÈ ÉS EL CORONAVIRUS I LA MALALTIA COVID-19? Els coronavirus són un tipus virus que circulen entre els animals, i alguns d'ells poden afectar a les persones. El **nou coronavirus anomenat SARS-CoV-2** es va detectar el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països. **La malaltia produïda per aquest virus s'anomena COVID-19**, per les sigles en anglès de "malaltia per coronavirus 2019" (Coronavirus Disease 19).

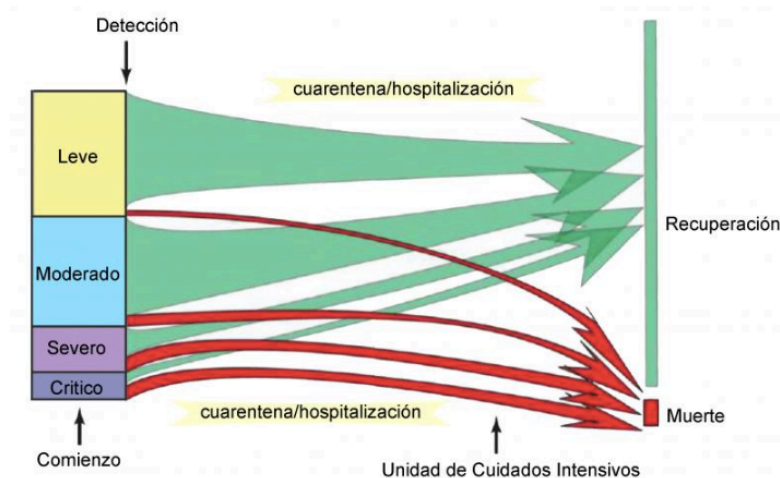
La transmissió es produeix principalment pel contacte directe amb les secrecions respiratòries d'una persona malalta. La OMS confirma que la COVID no es transmet per l'aire sinó exclusivament per les gotetes respiratòries – microgotetes de Flügge- que una persona contagiada projecta al parlar, tossir o esternudar, per exemple. Aquestes secrecions poden infectar una altra persona si entren en contacte amb el seu nas, ulls o boca.



Hem de tenir en compte que és una malaltia nova i en bona part desconeguda. És per aquest motiu que la informació que es publica varia amb el pas dels dies.

Segons la informació que tenim en aquests moments, el **període incubació** és considera de 2 a 14 dies. Si bé, alguns estudis xinesos arribem a parlar de casos de 21 dies.

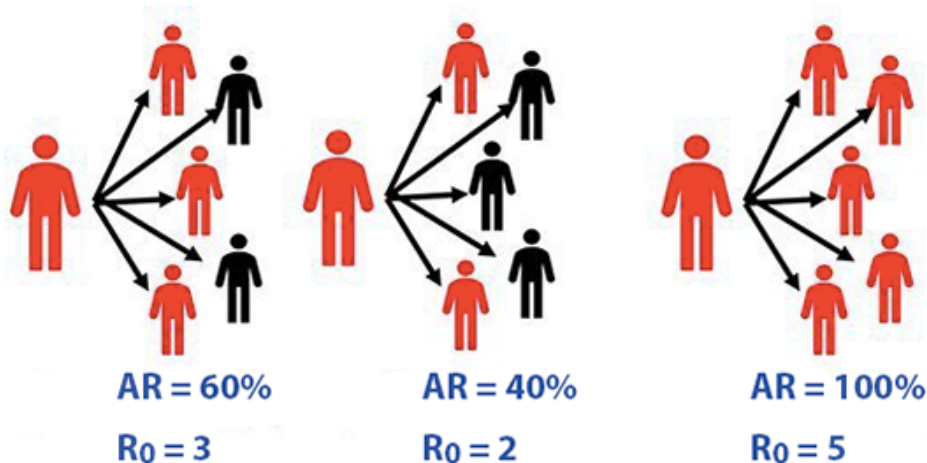
Quina simptomatologia produeix? La simptomatologia és molt variada i cada dia es descriuen símptomes nous que prèviament no s'havien relacionat amb la COVID-19. Presentaran des de símptomes de malestar general, febre, tos seca, sensació de falta d'aire, pèrdua olfacte, alteració del gust, etc. a quadres de pneumònia i altres complicacions severes. Un 80% de la població, passarà la malaltia de forma asimptomàtica (sí poden contagiar) o amb simptomatologia lleugera. El 15% tindrà símptomes moderats necessitant assistència sanitària i en un 5% presentarà afectació severa podent requerir ingrés a UCI.



Patrón de progresión de la COVID-19 (OMS).

Per entendre l'expansió de la malaltia és important també conèixer el concepte de la **taxa de contagi** (R_0). Aquesta R_0 és variable al llarg de la pandèmia en resposta a les mesures i intervencions que es prenen. La R_0 ens explica la contagiositat de la malaltia, concretament el número de persones que contagia una persona infectada. En els dies prèvies, es va arribar a tenir una R_0 entorn a 3. Amb les mesures aplicades, s'ha aconseguit baixar-la entorn a 1.

Número básico de reproducción (R_0) = Tasa de ataque x contactos



Medscape EDICIÓN EN ESPAÑOL

Les xifres de la COVID-19 són molt variables segons territoris i factors de risc. En termes generals, a Catalunya, estem parlant entorn els 250-300 casos per cada 100.000 habitants i una mortalitat actualment entorn 2,5%.

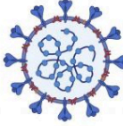
Es important que qualsevol persona amb simptomatologia compatible consulti al canals habilitats per aquest motiu i realitzi l'autoaïllament necessari al seu domicili fins rebre noves instruccions.

És per tota la situació d'incertesa i falta de coneixement en relació la pròpia COVID, que hem d'extremar les mesures preventives i hem de valorar quins són els treballadors especialment sensibles davant la situació actual.

Quines són les persones especialment sensibles? En aquests moment, tenim coneixement que són persones amb una especial susceptibilitat davant la COVID-19: **diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer, embaràs i majors de 60 anys**, seguint l'estat de coneixements actuals i el principi de precaució.

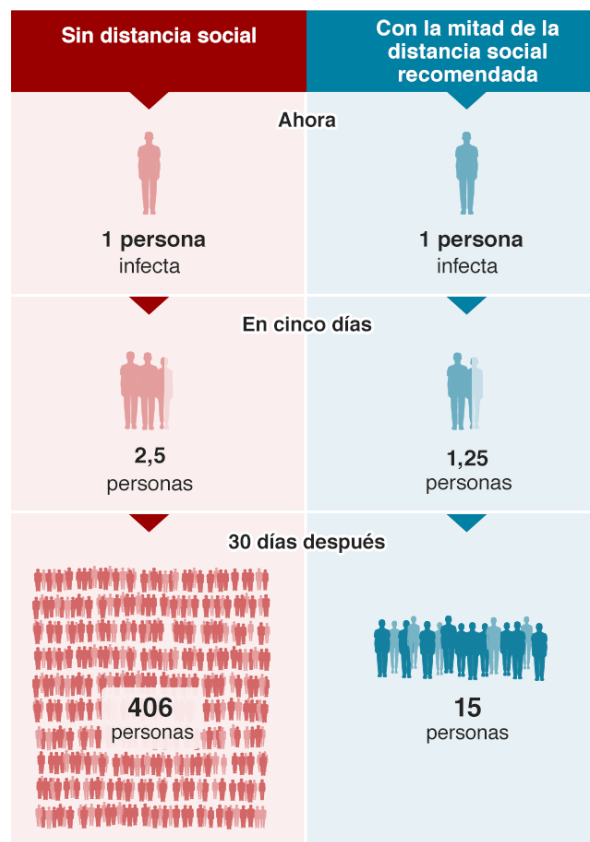
El servei de Prevenció de Riscos serà l'encarregat de valorar l'**especial susceptibilitat** de cada treballador i prendre les mesures necessàries per protegir el treballador en situació de risc. La decisió final ha de ser fruit d'una avaluació individual que tingui en compte l'estat de salut de la persona, així com les condicions de treball i tasques a realitzar.

En aquest casos seria convenient buscar tasques de teletreball que es poguessin realitzar des del seu domicili evitant sortir al carrer i/o exposar-se durant els trasllats a la feina i el propi horari laboral.

Enfermedad	Gripe	COVID-19
Patógeno que causa la enfermedad	 Virus Influenza	 SARS-CoV-2
R_0 Número de Reproducciones	1.3	2.0 - 2.5 *
CFR Tasa de Fatalidad	0.05 - 0.1%	~1.4% *
Tiempo de Incubación	1 - 4 días	4 - 14 días *
Tasa de Hospitalización	2%	~19% *
Tasa de ataque comunitario	10 - 20%	30 - 40% *
Infectados al año (Gobal)	~ mil millones	(en curso)

Comparación epidemiológica. Tabla modificada de BioRender.

Coronavirus: por qué debemos mantener la distancia social



BBC

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-52006801>

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

<https://www.aspb.cat/noticies/preguntes-respostes-covid19/>

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/informacion-coronavirus>

https://www.redaccionmedica.com/contenido/images/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf

<https://ccr.cat/recomanacions-del-ccr-davant-duna-aturada-cardiaca-durant-la-pandemia-de-covid-19/>

<https://www.insst.es/listado-de-ntp-equipos-de-proteccion-individual>

https://www.redaccionmedica.com/contenido/images/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd_publicaciones/es_hdon/adjuntos/Guia SL23c.pdf

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention-sp.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-law-enforcement.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/guidance-law-enforcement.pdf>

<https://www.isglobal.org/coronavirus-lecciones-y-recomendaciones>

<https://gacetamedica.com/investigacion/coronavirus-cuando-la-decision-individual-tiene-la-misma-importancia-que-la-decision-de-pais/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/decontamination-reuse-respirators.html>

<https://www.world-heart-federation.org/resources/covid-19-transmission/>

<https://espanol.medscape.com/verarticulo/5905061>

<https://www.fisterra.com/guias-clinicas/covid-19/>

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-recomanacions-retorn-domicili-professionals.pdf